



Ein Programm des IFHIAS Instituts

Fit durch den Sommer

deepwork

auf dem Brentano Hof

Termine:

Di. 03. Juli 2018 - 18-19 Uhr

Di. 10. Juli 2018 - 18-19 Uhr

Di. 17. Juli 2018 - 18-19 Uhr

Di. 24. Juli 2018 - 18-19 Uhr

Kursleiterin: Kathrin Heinen-Struckmann

Ort: Hof Brentano, Heideweg 1, Bawinkel

Kursgebühr: Mitglieder SV Bawinkel 25€
Nichtmitglieder 40€

deepWORK® ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme – ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Dabei unterliegt deepWORK® dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

Infos und Anmeldung
0151-74412230



Die Natur der Pferde erleben